



MENU PRIMAVERA-ESTATE Anno Scolastico 2024/2025

Asili d'infanzia, scuole infanzia e primarie del COMUNE DI FUCECCHIO



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 SETT.	30/09 - 28/10 Lasagne al pomodoro Scaglie di grana* Spinaci all'olio Pane Frutta fresca di stagione	01/10 - 29/10 Pasta al ragù di verdure Polpette/tortino di carne Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	02/10 - 30/10 Risotto alla parmigiana Platessa all'isolana Pomodori Pane Yogurt alla frutta	03/10 - 31/10 Pasta integrale rosè Frittata al parmigiano Carote al vapore Pane Frutta fresca di stagione	06/09 - 04/10 - 01/11 Pasta all'olio Tortino di legumi Insalata mista/fagiolini (nidi) Pane Frutta fresca di stagione
2 SETT	09/09 - 07/10 Pasta al pomodoro Stracchino Pomodori Pane Frutta fresca di stagione	10/09 - 08/10 Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata mista/spinaci (nidi) Pane Frutta fresca di stagione	11/09 - 09/10 Passato di verdure con orzo Bocconcini di tacchino al forno Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione	12/09 - 10/10 Riso e piselli Sformato di verdure Carote julienne/al vapore (nidi) Pane Budino/frutta fresca (nidi)	13/09-11/10 Pasta integrale al pesto Polpette/tortino di pesce Spinaci all'agro Pane Frutta fresca di stagione
3 SETT.	16/09-14/10 Riso all'olio Bocconcini di pollo al forno Fagioli all'olio Pane Frutta fresca di stagione	17/09-15/10 Pasta pomodoro fresco e basilico Ricotta Pomodori Pane Frutta fresca di stagione	18/09-16/10 Pasta al salmone Frittata al formaggio Zucchine all'olio Pane Budino/frutta fresca (nidi)	19/09-17/10 Ravioli ricotta/spinaci al pomodoro Arista al forno Spinaci all'olio Pane Frutta fresca di stagione	20/09-18/10 Pasta al pesto Platessa gratinata Carote julienne/al vapore (nidi) Pane Frutta fresca di stagione
4 SETT.	23/09-21/10 Risotto crema di zucchine e basilico Scaloppine di maiale Piselli brasati Pane Frutta fresca di stagione	24/09-22/10 Riso all'olio Cecina Patate e fagiolini all'olio Pane Yogurt alla frutta	25/09-23/10 Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde/spinaci (nidi) Pane Frutta fresca di stagione	26/09-24/10 Pasta integrale al ragù di verdure Polpette/tortino di pesce Carote julienne/al vapore (nidi) Pane Frutta fresca di stagione	27/09-25/10 Orzo pesto e pomodorini Mozzarella Pomodori Pane Frutta fresca di stagione
MEREND E	NIDO: mousse di frutta INFANZIA: crackers PRIMARIA: frutta fresca	NIDO: pane e marmellata INFANZIA: frutta fresca PRIMARIA: frutta fresca	NIDO: frutta fresca INFANZIA: dolcetto** PRIMARIA: frutta fresca	NIDO: frutta fresca INFANZIA: mousse di frutta PRIMARIA: frutta fresca	NIDO: biscottini INFANZIA: biscottini PRIMARIA: frutta fresca

Scaglie di grana* a grammatura ridotta con primo piatto pasta ripiena o lasagne al pesto. Dolcetto** plumcake, tortino agli agrumi, crostatina.



MENU PRIMAVERA-ESTATE Anno Scolastico 2024/2025

Asili d'infanzia, scuole infanzia e primarie del COMUNE DI FUCECCHIO



- INDICAZIONI GENERALI: ove non espressamente indicato, tutti gli ingredienti si intendono di origine italiana - le preparazioni a base di carne o pesce vengono effettuate esclusivamente nel centro cottura e non vengono utilizzati prodotti prefritti o ricomposti. - le derrate per diete sanitarie possono non corrispondere alle caratteristiche sotto elencate, compreso per la carne/pesce ricomposta/panata/prefritta e utilizzate solo previa prescrizione medica - l'acqua in uso per il servizio mensa è minerale in bottiglia fino ad attivazione delle nuove torrette
- olio EVO biologico 100%
- pomodori pelati biologico 60%, biologico e a filiera corta 40%
- pesto pronto biologico 100%
- pasta di semola di grano duro biologico e a filiera corta 100%
- paste alimentari fresche biologiche al 100%
- riso biologico al 100%
- pane fresco biologico e a filiera corta al 100%
- farine 100% biologiche
- prodotti da forno dolci e salati 100% biologici
- latte biologico 60%, biologico e a filiera corta 40%
- yogurt biologico 60%, biologico e a filiera corta 40%
- parmigiano Reggiano e grana Padano DOP
- stracchino biologico 60%, biologico e a filiera corta 40%
- burro biologico 60%, biologico e a filiera corta 40%
- ricotta biologico 60%, biologico e a filiera corta 40%
- mozzarella biologico 60%, biologico e a filiera corta 40%
- caciotta biologico 60%, biologico e a filiera corta 40%
- uova a guscio categoria A biologico 60%, biologico e a filiera corta 40%
- uova pastorizzate biologiche al 100%
- prosciutto cotto di alta qualità senza polifosfati o sali di fusione e senza nitrati biologico 100%
- prosciutto crudo di Parma DOP
- prodotti vegetali surgelati (fagiolini, bietole, spinaci, pisellini, misto per minestrone) biologici 100%
- prodotti ittici surgelati provenienti dalle zone FAO 37 e 27
- carne bovina fresca e biologica 100%
- carne avicola fresca e biologica 100%
- carne suina fresca e biologica 100%
- frutta e verdura fresca e biologica 100%, banane biologiche 100%
- provenienza non italiana
- legumi biologici al 100%

