



MENU PRIMAVERA-ESTATE Anno Scolastico 2025/2026

Asili d'infanzia, scuole infanzia e primarie del COMUNE DI FUCECCHIO



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 SETT.	08/09 - 06/10	09/09 - 07/10	10/09 - 08/10	11/09 - 09/10	12/09 - 10/10
	Lasagne al pomodoro Scaglie di grana* Spinaci all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di verdure Tortino di carne Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Platessa all'isolana Pomodori Pane Yogurt alla frutta	Pasta integrale rosè Frittata al parmigiano Carote al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Bocconcini di pollo al forno Piselli Pane Frutta fresca di stagione
2 SETT.	15/09 - 13/10	16/09 - 14/10	17/09 - 15/10	18/09 - 16/10	19/09 - 17/10
	Pasta integrale al pomodoro Stracchino Pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Riso e piselli Sformato di verdure Carote julienne/al vapore (nidi) Pane Yogurt alla frutta	Passato di verdure con orzo Bocconcini di tacchino al forno Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata mista/carote lesse (nidi) Pane Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pesto Platessa all'isolana Bietola al limone Pane Frutta fresca di stagione
3 SETT.	22/09 - 20/10	23/09 - 21/10	24/09 - 22/10	25/09 - 23/10	26/09 - 24/10
	Riso all'olio Bocconcini di pollo al forno Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro fresco e basilico Ricotta Pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al salmone Frittata al formaggio Zucchine all'olio Pane Yogurt alla frutta	Ravioli ricotta/spinaci al pomodoro Platessa gratinata Spinaci all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Passato di lenticchie con pastina Arista al forno Carote julienne/al vapore (nidi) Pane Frutta fresca di stagione
4 SETT.	29/09 - 27/10	30/09 - 28/10	01/10 - 29/10	02/10 - 30/10	03/10 - 31/10
	Risotto crema di zucchine e basilico Tortino di carne Piselli brasati Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Tortino di legumi/purè di legumi Patate e zucchine all'olio Pane Yogurt alla frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde/spinaci (nidi) Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di verdure Mozzarella Pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Orzo pesto e pomodorini Frittata di verdure Bietola al limone Pane Frutta fresca di stagione
MERENDE	NIDO: mousse di frutta INFANZIA: crackers PRIMARIA: frutta fresca 1° sett. Primaria: Biscotti	NIDO: pane e marmellata INFANZIA: frutta fresca PRIMARIA: frutta fresca 2° sett. Primaria: Biscotti	NIDO: frutta fresca INFANZIA: dolcetto** PRIMARIA: frutta fresca 3° sett. Primaria: Crackers	NIDO: frutta fresca INFANZIA: mousse di frutta PRIMARIA: frutta fresca 4° sett. Primaria: Crackers	NIDO: biscottini INFANZIA: biscottini PRIMARIA: frutta fresca
Scaglie di grana* a grammatura ridotta con primo piatto pasta ripiena o lasagne al pesto. Dolcetto** plumcake, tortino agli agrumi, crostatina - In caso di non reperibilità dei pomodori biologici italiani, questi verranno sostituiti con altra verdura di stagione - *In data 11/04 il menù sarà pasta all'olio, tortino di legumi, insalata mista/fagiolini (nidi)					

- INDICAZIONI GENERALI: ove non espressamente indicato, tutti gli ingredienti si intendono di origine italiana - le preparazioni a base di carne o pesce vengono effettuate esclusivamente nel centro cottura e non vengono utilizzati prodotti prefritti o ricomposti. - le derrate per diete sanitarie possono non corrispondere alle caratteristiche sotto elencate, compreso per la carne/pesce ricomposta/panata/prefritta e utilizzate solo previa prescrizione medica - l'acqua in uso per il servizio mensa è minerale in bottiglia fino ad attivazione delle nuove torrette
- olio EVO biologico 100%
- pomodori pelati biologico 60%, biologico e a filiera corta 40%
- pesto pronto biologico 100%
- pasta di semola di grano duro biologico e a filiera corta 100%
- paste alimentari fresche biologiche al 100%
- riso biologico al 100%

- pane fresco biologico e a filiera corta al 100%
- farine 100% biologiche
- prodotti da forno dolci e salati 100% biologici
- latte biologico 60%, biologico e a filiera corta 40%
- yogurt biologico 60%, biologico e a filiera corta 40%
- parmigiano Reggiano e grana Padano DOP
- stracchino biologico 60%, biologico e a filiera corta 40%
- burro biologico 60%, biologico e a filiera corta 40%
- ricotta biologico 60%, biologico e a filiera corta 40%
- mozzarella biologico 60%, biologico e a filiera corta 40%
- caciotta biologico 60%, biologico e a filiera corta 40%
- uova a guscio categoria A biologico 60%, biologico e a filiera corta 40%

- uova pastorizzate biologiche al 100%
- prosciutto cotto di alta qualità senza polifosfati o sali di fusione e senza nitrati biologico 100%
- prosciutto crudo di Parma DOP
- prodotti vegetali surgelati (fagiolini, bietole, spinaci, pisellini, misto per minestrone) biologici 100%
- prodotti ittici surgelati provenienti dalle zone FAO 37 e 27
- carne bovina fresca e biologica 100%
- carne avicola fresca e biologica 100%
- carne suina fresca e biologica 100%
- frutta e verdura fresca e biologica 100%, banane biologiche 100% provenienza non italiana



- legumi biologici al 100%

MENU PRIMAVERA-ESTATE Anno Scolastico 2025/2026

Asili d'infanzia, scuole infanzia e primarie del COMUNE DI FUCECCHIO

