



# MENU AUTUNNO-INVERNO Anno Scolastico 2025/2026

Asili d'infanzia, scuole infanzia e primarie del COMUNE DI FUCECCHIO



|                                                                                                                                                 | LUNEDI                                                                                                                                                      | MARTEDI                                                                                                                                          | MERCOLEDI                                                                                                                                                  | GIOVEDI                                                                                                                                                      | VENERDI                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 SETT.                                                                                                                                         | 03/11-01/12-29/12-26/01-23/02-23/03<br>Lasagne al pomodoro<br>Scaglie di grana*<br>Fagiolini all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                  | 04/11-02/12-30/12-27/01-24/02-24/03<br>Pasta integrale al pomodoro<br>Tortino di carne<br>Patate lesse<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione      | 05/11-03/12-31/12-28/01-25/02-25/03<br>Pasta al pesto<br>Purè di legumi<br>Bietola al limone<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                          | 06/11-04/12-01/01-29/01-26/02-26/03<br>Passato di verdure con farro<br>Pizza margherita/Pizza rossa +<br>Prosciutto cotto (nidi)<br>Yogurt alla frutta       | 07/11-05/12-02/01-30/01-27/02-27/03<br>Pasta al salmone<br>Frittata di verdure<br>Carote stufate al pomodoro<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione |
| 2 SETT.                                                                                                                                         | 10/11-08/12-05/01-02/02-02/03-30/03<br>Pasta al ragù di verdure<br>Platessa gratinata<br>Verdure di stagione al vapore<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | 11/11-09/12-06/01-03/02-03/03-31/03<br>Pasta al ragù di carne<br>Sformato di verdure<br>Piselli brasati<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione     | 12/11-10/12-07/01-04/02-04/03-01/04<br>Pasta al pomodoro<br>Bocconcini di pollo al forno<br>Purè di patate<br>Pane<br>Yogurt alla frutta                   | 13/11-11/12-08/01-05/02-05/03-02/04<br>Passato di verdure con riso integrale<br>Spezzatino di manzo<br>Carote al vapore<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | 14/11-12/12-09/01-06/02-06/03-03/04<br>Pasta alla sanremese<br>Purè di legumi<br>Spinaci saltati<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione             |
| 3 SETT.                                                                                                                                         | 17/11-15/12-12/01-09/02-09/03<br>Riso all'olio<br>Arrosto di manzo<br>Carote julienne/al vapore (nidi)<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                 | 18/11-16/12-13/01-10/02-10/03<br>Ravioli ricotta/spinaci al pomodoro<br>Frittata al formaggio<br>Bietola al limone<br>Pane<br>Yogurt alla frutta | 19/11-17/12-14/01-11/02-11/03<br>Pizza margherita/rossa (nidi)<br>Prosciutto cotto<br>Insalata verde/fagiolini (nidi)<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | 20/11-18/12-15/01-12/02-12/03<br>Risotto alla parmigiana<br>Seppie e piselli<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                            | 21/11-19/12-16/01-13/02-13/03<br>Passato di legumi con riso integrale<br>Pecorino<br>Finocchi gratinati<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione      |
| 4 SETT.                                                                                                                                         | 24/11-22/12-19/01-16/02-16/03<br>Pasta integrale al pomodoro<br>Scaloppina di maiale<br>Piselli brasati<br>Pane<br>Yogurt alla frutta                       | 25/11-23/12-20/01-17/02-17/03<br>Risotto alla zucca<br>Mozzarella<br>Carote julienne/al vapore (nidi)<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione       | 26/11-24/12-21/01-18/02-18/03<br>Passato di verdure con pastina<br>Platessa all'isolana<br>Spinaci brasati<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione            | 27/11-25/12-22/01-19/02-19/03<br>Pasta all'olio<br>Bocconcini di tacchino al forno<br>Fagiolini al pomodoro<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione             | 28/11-26/12-23/01-20/02-20/03<br>Pasta al pesto<br>Sformato di verdure<br>Carote e piselli<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                   |
| MERENDE                                                                                                                                         | NIDO: mousse di frutta<br>INFANZIA: crackers<br>PRIMARIA: frutta fresca<br>1° sett. PRIMARIA: Biscotti<br>3° sett. PRIMARIA: Crackers                       | NIDO: pane e marmellata<br>INFANZIA: frutta fresca<br>PRIMARIA: frutta fresca<br>2° sett. PRIMARIA: Biscotti                                     | NIDO: frutta fresca<br>INFANZIA: dolcetto**<br>PRIMARIA: frutta fresca                                                                                     | NIDO: frutta fresca<br>INFANZIA: frutta fresca<br>PRIMARIA: frutta fresca<br>4° sett. PRIMARIA: Crackers                                                     | NIDO: biscottini<br>INFANZIA: biscottini<br>PRIMARIA: frutta fresca                                                                               |
| Scaglie di grana* a grammatura ridotta con primo piatto pasta ripiena o lasagne al pesto. Dolcetto** plumcake, tortino agli agrumi, crostatina. |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                   |

- INDICAZIONI GENERALI: ove non espressamente indicato, tutti gli ingredienti si intendono di origine italiana - le preparazioni a base di carne o pesce vengono effettuate esclusivamente nel centro cottura e non vengono utilizzati prodotti prefritti o ricomposti. - le derrate per diete sanitarie possono non corrispondere alle caratteristiche sotto elencate, compreso per la carne/pesce ricomposta/panata/prefritta e utilizzate solo previa prescrizione medica - l'acqua in uso per il servizio mensa è minerale in bottiglia fino ad attivazione delle nuove torrette
- olio EVO biologico 100%
- pomodori pelati biologico 60%, biologico e a filiera corta 40%
- pesto pronto biologico 100%
- pasta di semola di grano duro biologico e a filiera corta 100%
- paste alimentari fresche biologiche al 100%
- riso biologico al 100%
- pane fresco biologico e a filiera corta al 100%
- farine 100% biologiche
- prodotti da forno dolci e salati 100% biologici
- latte biologico 60%, biologico e a filiera corta 40%
- yogurt biologico 60%, biologico e a filiera corta 40%

- parmigiano Reggiano e grana Padano DOP
- stracchino biologico 60%, biologico e a filiera corta 40%
- burro biologico 60%, biologico e a filiera corta 40%
- ricotta biologico 60%, biologico e a filiera corta 40%
- mozzarella biologico 60%, biologico e a filiera corta 40%
- caciotta biologico 60%, biologico e a filiera corta 40%
- uova a guscio categoria A, biologico 60%, biologico e a filiera corta 40%
- uova pastorizzate biologiche al 100%
- prosciutto cotto di alta qualità senza polifosfati o sali di fusione e senza nitrati biologico 100%
- prosciutto crudo di Parma DOP
- prodotti vegetali surgelati (fagiolini, bietole, spinaci, pisellini, misto per minestrone) biologici 100%
- prodotti ittici surgelati provenienti dalle zone FAO 37 e 27
- carne bovina fresca e biologica 100%
- carne avicola fresca e biologica 100%
- carne suina fresca e biologica 100%
- frutta e verdura fresca e biologica 100%, banane biologiche 100% provenienza non italiana
- legumi biologici al 100%